* **КУБОК**
* **ОКРУЖНЫХ СОВЕТОВ МФП**
* **по АРМРЕСТЛИНГУ**

1. **Общие положения**
   1. Соревнования личные,проводятся с целью определения сильнейших спортсменов среди команд окружных советов МФП , для популяризации спорта и здорового образа жизни среди профсоюзного актива.
2. **Место и дата проведения турнира**

**Место проведения турнира:**г. Москва, Измаиловское шоссе 71 корпус 2Б. (Гостиница Измаилово корпус Бета)

**Дата проведения турнира:**  2 марта 2025

**Время проведения турнира :** 12.00 – 17.00

1. **Организаторы турнира**
   1. **Организаторы турнира:**

- Окружные советы МФП

- Всероссийская Федерация Армрестлинга ( ВФА )

**Контакты организаторов:** тел. +7(905)708-83-59;

+7(903)282-27-65

**Главный судья соревнований:** Бессонов Аркадий Олегович

**Главный секретарь соревнований:** Морозов Валентин Эдуардович

1. **Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

4.1. В турнире разрешается принимать участие всем желающим членам профсоюзных организаций по заявке от окружных советов МФП, достигшим совершеннолетия. По требованию Секретаря турнира спортсменам необходимо предъявить документ, подтверждающий личность.

4.2. Спортсмены допускаются к участию в турнире только в спортивных штанах и спортивной обуви. Браслеты, ленты, локтевые повязки или налокотники, защитные повязки, кольца на руках запрещены.

4.3. Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой находится его собственный вес.

4.4. Неспортивное поведение категорически неприемлемо. За это могут быть применены санкции.

4.5.Взвешивание и регистрация спортсменов будет проходить 2 марта 2025 с 12.00 до 13.00 :

**4.6. Весовые категории:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | 70 кг (мужчины) | Легкий вес |
| **2** | 80 кг (мужчины) | Полутяжелый вес |
| **3** | 90 кг (мужчины) | Средний тяжелый вес |
| **4** | 90+ кг (мужчины) | Супертяжелый вес |
| **5** | 65 (женщины) | Легкий вес |
| **6** | 65 + (женщины) | Тяжелый вес |

**5. Программа турнира:**

**2 марта 2025 года** (воскресенье):

12.00 – 13.00 – Мандатная Комиссия, взвешивание, регистрация спортсменов.

13.15 – 13.30 – Открытие турнира.

13.30 – 16.00 – Поединки

16.00 – 16.15 – Перерыв, подведение итогов

16.15 – 16-45 – Награждение победителей.

16-45 - 17-00 Закрытие

**6. Награждение**

6.1. Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по более высокому месту по сравнению с соперником в борьбе правой рукой.

6.2. Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

**7. Регистрация на турнир**

7.1. Для участия в турнире спортсменам необходимо зарегистрироваться по ссылке ниже по ссылке до 28.02.2025 включительно. Заявки от команд направляются на почту уполномоченным представителям в округах, в зависимости от того, в каком округе находится ваша профсоюзная организация, либо место работы или учёбы.

ТиНАО и ЮЗАО - [mfp.uzao@mail.ru](mailto:mfp.uzao@mail.ru)

ЮАО - [os.mfp.uao@mail.ru](mailto:os.mfp.uao@mail.ru)

СЗАО - [kulikov.vict@yandex.ru](mailto:kulikov.vict@yandex.ru)

ЗАО - [na-kondrushina@yandex.ru](mailto:na-kondrushina@yandex.ru)

ВАО - [profsz.vao@mail.ru](mailto:profsz.vao@mail.ru)

ЗелАО - [zelao@post.mtuf.ru](mailto:zelao@post.mtuf.ru)

ЦАО - [tsao@mtuf.ru](mailto:tsao@mtuf.ru)

ЮВАО - [uvao@mtuf.ru](mailto:uvao@mtuf.ru)

СВАО - [svao@mtuf.ru](mailto:svao@mtuf.ru)

САО - [tposzaopmr@bk.ru](mailto:tposzaopmr@bk.ru)

Форма заявки:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ФИО | № телефона | Название ППО | Округ |
|  |  |  |  |

**ССЫЛКА НА РЕГИСТРАЦИЮ:**

<https://forms.gle/ADxZ3PuLnYvjYYSb8>

**РАСПИСАНИЕ ТУРНИРА**